



NO CASO DE:

- Dor intensa que não alivie com a medicação prescrita;
- Febre (Temperatura axilar superior a 38°);
- Náuseas e vômitos frequentes;
- Sangramento abundante pela urina e pelas fezes
- Vermelhidão, calor e edema (inchaço) no local da biopsia;
- Não urinar.

Pode contactar (em caso de urgência)

Telemóvel: 968333897 (primeiras 24 horas)

Linha SNS24: 808242424

ESCLARECIMENTO DE DÚVIDAS:

Telefone: 212 309 120

Horário para informações: 9h00 às 14h00

HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO - UCA MONTIJO

Dias úteis: cirurgias programadas e consultas das 8h00 às 20h00.

Aos sábados: consultas não presenciais das 9h00 às 13h00.

A equipa da UCA elaborou este folheto especialmente para si, com o objetivo de o informar sobre os cuidados no domicílio.

UNIDADE LOCAL DE SAÚDE DO ARCO RIBEIRINHO

Av. Movimento das Forças Armadas | 2834-003 Barreiro

Telefone: 212147300

E-mail: admin@ulsar.min-saude.pt

www.ulsar.min-saude.pt

Unidade de Cirurgia de Ambulatório - Montijo

Rua Machado Santos, N.º 52/54 | 2870-351 Montijo

Telefone: 212 309 120, extensões 3217/3222

E-mail: hmenfuca@ulsar.min-saude.pt

CUIDADOS PÓS-OPERATÓRIOS

BIÓPSIA PROSTÁTICA

TRANSPERINEAL DE FUSÃO ECO/RMN



Unidade de Cirurgia de Ambulatório
Montijo

INFORMAÇÕES

Alimentação:

- Vai iniciar a sua alimentação ainda na Unidade, caso não exista indicação médica em contrario;
- No domicílio deve fazer uma dieta ligeira nas primeiras 24 horas e beber muitos líquidos (água);

Medicação:

- Tome os medicamentos prescritos ou fornecidos, conforme indicação médica;
- Retome a medicação habitual conforme indicação médica.

Atividade:

- Não conduza veículos ou máquinas nas primeiras 24 horas;
- Não faça esforços ou carregue pesos que possam prejudicar a intervenção realizada;
- Reinicie a sua atividade profissional, exercício físico e sexual de acordo com a indicação médica.

RECOMENDAÇÕES

- Evite traumatismo local.
- Evite fumar, pois atrasa o processo de cicatrização.
- Evite esforços físicos durante 5 dias.
- Deve abster-se de relações sexuais durante 5 dias.
- Reforce a ingestão de líquidos.

É NORMAL:

- Sentir algumas dores nas primeiras 24 horas;
- Sentir ligeiras náuseas ou tonturas;
- Sentir ligeiro desconforto retal e urinário;
- Surgir hematoma (nódoa negra) na zona intervencionada;
- Sentir ardor ao urinar – até 1 semana;
- Surgir um ligeiro sangramento na urina e/ou sémen e/ou fezes – até uma a duas semanas;
- Aumentar a frequência urinária – melhora ao fim de 24 a 36 horas;
- Pode surgir disfunção erétil, sintoma muito raro, quando ocorre melhora rapidamente.

CONSULTA TELEFÓNICA

Às 24 horas e 30 dias após a cirurgia

Será realizada uma consulta telefónica, por um enfermeiro da Unidade, às 24 horas após a cirurgia e outra 30 dias depois, para monitorizar complicações, avaliar a sua recuperação e esclarecer dúvidas.

NOTAS:
